



FLASH RH



NUMÉRO 5 | JUIN 2024

La minute RH

PARTICIPATION A SANTEXPO
PAR M. KEVIN DESROSES

#SANTEXPO



Envoyez vos questions à l'adresse :
flash-rh@ch-rivesdeseine.fr

Le Dico RH



Infos RH



1

Semaine des professionnels 17 au 21 juin



Bar à smoothies, activités sportives, massages, atelier déco et repotage de plantes, réparation de vélos ou encore groupe de parole : **de nombreuses ateliers vous attendent** lors de la semaine QVCT !

Pour consulter les programmes et les modalités d'inscription par site, [cliquez ici](#) ou sur l'image.



2

Guide des Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP)

Le CHRDS a élaboré un guide pour anticiper vos **déplacements** pendant les JOP, incluant notamment les règles de restriction et **l'hébergement d'urgence**.



Pour consulter **le guide JOP** [cliquez ici](#) ou scannez le QR Code.



3



Webinaire

Gestion du temps de travail (GTT)
avec M. Desroses et Mme Delcroix
17 juin, 14h-16h

[Lien TEAMS : cliquez ici](#)

Vos droits

Informations sur les chèques-vacances

Profitez de vos prochaines vacances grâce à la prestation "épargne chèques-vacances" du CGOS, valables pendant 2 ans et utilisables partout en France et dans les Dom-Tom, auprès de 130 000 partenaires agréés (www.ancv.com). La participation du CGOS dépend de votre quotient familial et de votre épargne.

Pour en faire la demande : connectez-vous sur votre Espace Agent CGOS.

BILLETTERIE



CirKafrika
par les étoiles du cirque
d'Ethiopie
Chapiteau - Paris 12
de novembre 2024
à janvier 2025



Dirty Dancing
au Dôme de Paris
les 8, 14 et 15
décembre 2024

[Voir plus sur le site du CGOS](#)

Conseils qualité de vie au travail du mois



L'application Asso SPS



S'organiser... Toute une organisation !

Si vous estimez que "manquer d'organisation" vous stresse, vous empêche d'atteindre vos objectifs, vous fait passer pour une personne perpétuellement débordée, cette fiche pratique est faite pour vous.

PASSEZ VOS CHOIX AU FILTRE DE VOS PRIORITÉS

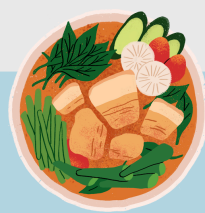
La première chose à faire est de mettre vos priorités (personnelles comme professionnelles) au clair et de les hiérarchiser. En posant à plat vos priorités, vos choix seront ensuite plus évidents.

Pour en savoir plus



Numéro gratuit d'aide et d'accompagnement psychologique : 0 805 23 23 36

La recette du mois



SALADE DE QUINOA AUX LÉGUMES GRILLÉS ET AUX FRUITS FRAIS

Ingrédients :

- 200g de quinoa
- 1 courgette
- 1 poivron
- 1 aubergine
- 1 avocat mûr
- fraises
- tomates cerises
- roquette
- 1 oignon rouge
- huile d'olive
- jus de citron
- sel/poivre



Temps de préparation : 20 min

INSTRUCTIONS



Quelques fruits et légumes de saison



Rendez-vous du mois



cliquez sur le nom de l'atelier pour vous inscrire ou allez sur le site www.asso-sps.fr



Webinaires SPS 19h-20h



- **04 juin** : Management et leadership
- **06 juin** : Sensibilisation au trouble du stress post-traumatique
- **11 juin** : A la découverte de l'arbre de vie pour se ressourcer
- **13 juin** : Savoir dire "non" pour préserver sa santé mentale
- **18 juin** : Management émotionnel et gestion des conflits
- **20 juin** : Le sommeil
- **25 juin** : Le voyage du héros

Les permanences RH PNM**

	Pôle Femme / Enfant	Pôle GESPERD	Pôles PUISCC & PHLAME	Service Imagerie Administratif Technique Logistique CAMSP
Neuilly-sur-Seine Bâtiment G RDC	Vendredi 14h-17h		Vendredi 9h-12h	Lundi 9h-12h
Courbevoie Bureau gestionnaire RH		Mardi 14h-17h		
Puteaux Bâtiment A entre sol		Mercredi 9h-12h		

**hors périodes de paie (10 premiers jours du mois)

Permanences de la Maison des Soignants

05, 12, 19 et 26 juin, 8h45-12h30 : permanences consultations psychologiques
 (cliquez ici pour vous inscrire ou allez sur le site www.maison-des-soignants.fr)

VOS CONTACTS



DRH : drh-chrds@ch-rivesdeseine.fr
 DAM : affaires-medicales@ch-rivesdeseine.fr



Service de prévention et de santé au travail : medecine-travail@ch-rivesdeseine.fr
 Renseignements juridiques : <https://cgos.prat.fr/> ou 02 38 79 97 87
 Assistante sociale du personnel : ldaniere@ch-rivesdeseine.fr ou 01 49 03 30 34
 Numéro vert gratuit d'aide et d'accompagnement psychologique : 0 805 23 23 36